

La lettre de l'ADAM

Association d'Aide aux Malades

12, rue Ali Boumendjel Alger Algérie

Tél. : 021 71 37 42 - Télécopie : 021734795 - adam.association@gmail.com



Lettre n°4, AVRIL 2010

Edito



Pr A Bendib

Le 10 juin 2010 s'est tenue à l'EHS de Ben Aknoun l'assemblée générale électorale.

Le quorum étant atteint, il a été procédé à la lecture du rapport financier par le commissaire aux comptes et à la lecture du bilan moral par la coordinatrice.

Les deux rapports ont été adoptés séparément et à l'unanimité des membres présents.

La composition suivante du bureau a été adoptée à l'unanimité des membres présents :

Pr Ahmed Bendib, président

Pr Ahmed Aouati, vice-président

Dr Abdelouahed Kerrar, secrétaire général

Pr Abdelkrim Berrah, secrétaire général adjoint

Dr Nouredine Bendib, trésorier

Pr Louafi Djellali, trésorier adjoint.

Au cours de cette même séance l'ADAM a renouvelé le contrat du commissaire aux comptes.

Par ailleurs, l'ADAM poursuit ses anciens projets : « Classes sans tabac » qui continue à s'élargir, la « Prise en charge de la paralysie d'origine cérébrale chez l'enfant ».

L'ADAM lance de nouveaux projets : « Dépistage test du cancer du sein » dans la wilaya de Tipaza. La formation de l'équipe chargée de ce dépistage (médicaux, paramédicaux et personnel de soutien) est terminée. Nous n'attendons plus que le feu vert de Tipaza pour démarrer.

Le « Concours du prix du mérite » va être ouvert incessamment par un communiqué dans les médias.

Le président de l'ADAM remercie encore une fois les membres de l'ADAM ainsi que les donateurs.

Nos actions

Prévention du tabagisme



Le programme de prévention « Classes sans tabac » se développe à travers le pays pour la 3ème année scolaire. Malgré les difficultés rencontrées dans le déroulement normal de l'enseignement au cours des deux premiers trimestres, 118 classes dans 5 villes (Constantine, El-Oued, Tizi-Ouzou, Naciria et Sidi Belabbès) ont adhéré à notre action.

Des associations partenaires soutiennent ce programme et interviennent sur le terrain pour l'animation des ateliers pédagogiques. Nous avons développé à cet effet, un support pédagogique sous la forme d'une bande dessinée réalisée par Slim et dont le but est de susciter le débat en classe.

Le 25 mai un jury national sélectionnera 4 classes (une par niveau) qui auront respecté leur engagement de ne pas consommer de tabac ainsi que 4 classes lauréates du concours artistique.

Ce programme a bénéficié en 2009, d'une subvention de l'Union Européenne dans le cadre du projet d'appui aux associations ONG II. Ce projet a été clôturé le 18 mars 2010 à Tipaza au cours d'un séminaire de clôture organisé à cet effet, en présence de Madame l'ambassadeur de l'Union Européenne, de Monsieur le Ministre de la Solidarité Nationale, de la Famille et de la Communauté Nationale à l'Etranger, de Monsieur le Wali de Tipaza, du Directeur Général de l'ADS et de Monsieur le Secrétaire Général du Ministère de la Solidarité Nationale.

Le bilan a été le suivant : 131 associations ont bénéficié d'une subvention. 11 millions d'euros au total ont été consacrés au projet ONGII dont 1 million venant du Ministère de la Solidarité. Six millions d'euros ont été attribués aux associations.

Un projet d'appui aux associations ONG III a été annoncé par Monsieur le Ministre de la Solidarité Nationale, de la Famille et de la Communauté Nationale à l'Etranger. Des attestations de participation ont été remises aux associations qui ont mené à bien leurs actions.

Dépistage du cancer du sein

1. Blida

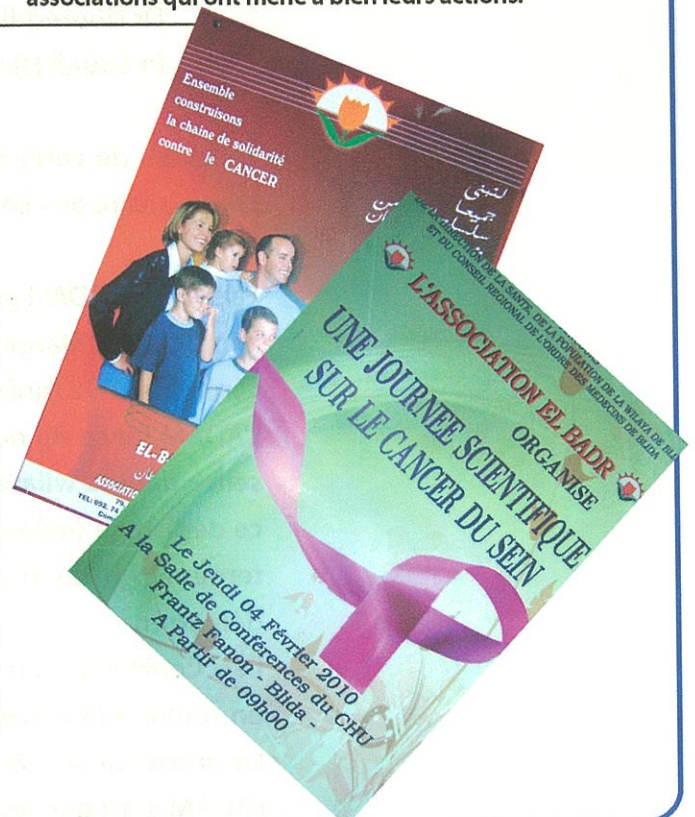
L'association El-Badr de Blida a organisé jeudi 4 février 2010 une journée scientifique sur le cancer du sein, à laquelle l'ADAM était conviée

2. Tipaza

Le 30 mars 2010, l'équipe du Pr Bendib, qui a pris en charge la formation du personnel médical et paramédical de la wilaya de Tipaza au dépistage du cancer du sein, s'est déplacée à Tipaza pour établir sur place, avec les responsables, un calendrier pour débiter le dépistage.

Nous avons été reçus par Monsieur Salmi, responsable de la formation continue. La structure qui deviendra le centre de dépistage n'est pas encore terminée. Il a donc été suggéré, par le Professeur Bendib de commencer cette campagne de dépistage au plus tôt, puisque la formation du personnel arrive à son terme.

Nous avons donc visité l'EHS de Sidi Ghilès, structure spacieuse qui peut très bien se prêter à cette campagne. Bien que le mammographe sur place ne soit pas numérisé, il est néanmoins possible de le faire pour que la formation réalisée jusqu'ici ne soit pas vaine.



Brochures de sensibilisation

L'ADAM a réalisé 2 brochures destinées au grand public sur des conseils d'hygiène de vie.

La première intitulée « Vivre sans tabac : la méthode 0-5-30 » a été rédigée par le Dr. Abdennebi et relue et approuvée par un comité de lecture de l'ADAM composé de professeurs de médecine. Elle explicite les 3 règles fondamentales pour maintenir une bonne santé et une forme physique idéale, à savoir 0 cigarettes, 5 fruits et légumes à consommer quotidiennement et 30 mn d'exercice physique à pratiquer chaque jour.

Elle a été tirée à 10.000 exemplaires dans les 2 langues arabe et français, et distribuée à large échelle auprès des collèges, des centres de consultations, des officines, et des cabinets médicaux.

La seconde brochure a pour titre « Comment prendre soin de sa santé » ; elle a été rédigée par un collectif composé d'un nutritionniste, un cardiologue et une spécialiste de yoga, le Dr. Michel de Lorgeril, M. Djamel Mekhancha et Mme Clara Truchot.

Comme la précédente, cette brochure a été relue et approuvée par la comite de lecture de l'ADAM. Les règles de base pour une alimentation saine et équilibrée sont expliquées dans un langage simple et accessible, des conseils sur l'utilisation de plantes médicinales du terroir pour le bien-être sont proposés, et enfin quelques exercices physiques de yoga qui conviennent à tout public sont recommandés pour diminuer le stress, apprendre à se détendre tout en faisant travailler les muscles en douceur et en profondeur.

Paralysie cérébrale*

En janvier 2010, nous avons convié le Dr Khouri, orthopédiste pédiatre spécialiste dans la prise en charge chirurgicale des enfants en état de paralysie cérébrale exerçant à l'hôpital Trousseau à Paris, et ayant déjà fait plusieurs séjours à Alger dans le cadre de ce projet. Il a fait une présentation sur « le rachis chez le paralysé cérébral » à l'EHS d'Azur Plage (Service du Professeur Amenouche). Il a également examiné certains patients. Ont assisté à cette rencontre, des médecins de rééducation, des orthopédistes, des chirurgiens pédiatres et des pédiatres des EHS d'Azur Plage, de l'EHS Tixeraïne, et de l'EHS de Douéra, du CHU Blida, du CHU Mustapha, du CHU Beni-Messous, et du CHU Blida



EHS Azur Plage-Janvier 2010

Le Dr Khouri a aussi visité le nouveau bloc opératoire du service d'orthopédie de Douéra. A l'hôpital de Blida et dans le service de chirurgie infantile du CHU Mustapha, il a également consulté des malades.

En cours de préparation

Un séminaire est en cours de préparation pour le mois de juin 2010. Il aura lieu à l'hôpital de Ben Aknoun en collaboration avec le Laboratoire Sciences du langage et sera consacré aux troubles de la déglutition et cognitifs de l'enfant paralysé cérébral.

(*) Le terme de Paralysie Cérébrale a été adopté par les pays francophones pour remplacer ceux de : Infirmité Motrice cérébrale (IMC) et de Infirmité Motrice d'Origine Cérébrale (IMOC)

Le prix du méritant

L'ADAM a désigné une commission qui rédigera la réglementation du concours.

Partenaires de l'ADAM

Partenaires de l'ADAM :

- Laboratoire Biopharm (principal sponsor de l'association).
- Pour le projet « Paralyse cérébrale » : Association Solidarité Santé France-Algérie (ASSFA) avec le Dr Kaci.
- Pour le projet Classes sans tabac : Association TUJYA (Association de la Faculté de Médecine de Tizi-Ouzou), l'AESCAS (Association des Echanges Scientifiques et Culturels et des Activités Sociales de Naciria), le Pr Taleb de Sidi Bellabès, le Pr Bougrida de Constantine, le Dr Meriga d'El-Oued qui sont nos représentants dans ces villes ainsi que les enseignants et les chefs d'établissements des classes inscrites au Concours.
- Pour le dépistage du cancer du sein : la direction de la santé de la wilaya de Tipaza.

BULLETIN D'ADHESION 2009

ADAM

12, rue Ali Boumendjel

16 000 Alger

Tel : 00 213 (0)21 71 37 42

Fax : 00 213 (0) 21 73 47 95

adam.association@gmail.com



www.adam-dz.org

NOM PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL TELEPHONE

VILLE EMAIL.....

Oui, je souhaite adhérer / renouveler mon adhésion à l'ADAM, en tant que :

- ☐ adhérent, 500 DA par an.
- ☐ adhérent et bénévole, 500 DA par an. Et, je peux consacrer un peu de temps à l'association.
- ☐ adhérent bienfaiteur, plus de 1000 DA par an

Compte BEA : 002000120121300010/11

DATE ET SIGNATURE